

JEDILNIK - november 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 6. 11. 2023	krompirjevo pecivo, sadni čaj, hruška (G, L, J)	mesna enolončnica z lečo, skutni štruklji z drobtinami in cimetom, mešan kompot (G, L, J)	kruh Gustav, salama, list zelene solate, 100-odstotni sok (G, L, J)
torek, 7. 11. 2023	okrogli perec, sadni jogurt (G, L, J)	ajdova juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, mafin (G, L, J)	francoski rogljič, mleko (G, L, J)
sreda, 8. 11. 2023	vrtanek, piščančja salama, čaj z medom, kivi (G, L, J)	brokolijeva juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata s kitajskim zeljem (G, L, J)	soboški kruh, zeliščni namaz, 100-odstotni sok (G, L, J)
četrtek, 9. 11. 2023 šolska shema: mandarina	bujta repa z mletim mesom, rženi kruh, jabolko (G, L, J)	česnova juha, svinjska pečenka, riž z gobami, rdeča pesa (G, J, L)	rešetko z gozdnimi sadeži, sadni čaj (G, L, J)
petek, 10. 11. 2023	marmeladni krof, mleko (G, L, J)	juha z domačimi žličniki, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje (G, L, J)	mešan kruh, sir Slovenka, sok (G, L, J)



JEDILNIK - november 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 13. 11. 2023	jabolčni burek, pomaranča, sadni čaj (G, L, J)	ohrovtova juha, ocvrt zrezek z bučnimi semeni, džuveč riž, mešan radič s krompirjem (G, L, J)	čokoladni rogljič, mleko (G, L, J)
torek, 14. 11. 2023	prekmurski kruh, kuhan pršut, list zelene solate, Cedevida (G, L, J)	piščančji paprikaš, polnozrnati široki rezanci, zelena solata (G, L, J)	mešan kruh, pašteta, sadni čaj (G)
sreda, 15. 11. 2023	skutni namaz s šunko, pirin kruh, mešana paprika, planinski čaj (G, L, J)	korenčkova juha z vlivanci, mesna lasanja, rdeča pesa (G, L, J)	kajzerica, sadni jogurt (G, L, J)
četrtek, 16. 11. 2023 šolska shema: suha jabolka	mini pica, zeliščni čaj z limono (G, L, J)	golaževa juha, carski praženec, mešan kompot (G, L, J)	graham kruh, tunin pate, sadni čaj (G, L, J, R1)
petek, 17. 11. 2023 Tradicionalni slovenski zajtrk	rženi kruh, maslo, med, mleko, jabolko sirova štručka (G, L, J)	fižolovo zelje s prekajenim mesom, vaniljev puding, kruh zlati hlebec (črni) (G, L, J)	rogljič moje babice, Cedevida (G, L, J)



JEDILNIK - november 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 20. 11. 2023	polnozrnata žemlja, poli salama, 100-odstotni sok (G, L, J)	mineštra, zdrobovi cmoki z drobtinami, sadni preliv, sadna solata (G, J)	bombetka s šunko, sadni čaj (G, L, J)
torek, 21. 11. 2023	orehova potica, žitna kava, melona (L)	paradižnikova juha, pečenica, kislo zelje, maslen krompir (G, L, J)	moravski kruh, maslo, paradižnik, sok (G, L, J, SS)
sreda, 22. 11. 2023	ovseni kruh, špinačni namaz, šipkov čaj, jabolko (G, L, J)	prežganka z jajci, ocvrt svinjski zrezek, pražen krompir, rdeče zelje v solati (G, L, J)	makova pletenica, Actimel (G, L, J, S)
četrtek, 23. 11. 2023 šolska shema: lešniki	pariški kruh, kuhano jajce, rezina sira, sadni čaj (G, L, J)	kremna juha z jurčki, piščančji kaneloni, krompirjeva solata (G, L, J)	sirova štručka, zeliščni čaj (G, L, J)
petek, 24. 11. 2023	rogljiček s šunko in sirom, navadni tekoči jogurt (G, L, J)	bujta repa, pečenka/koline, jelenov kruh, orehove palačinke (G, L, J)	ajdov kruh, vanilijev puding (G, L, J)



JEDILNIK - november 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 27. 11. 2023	čokolino »Crunch«, mleko, banana (G, L, J, SS)	špinačna juha s kroglicami, špageti po bolonjsko, parmezan, zelena solata s korenčkom (G, J)	krof, mleko (G, J, L)
torek, 28. 11. 2023	korenina s slanino in sezamom, sadni čaj, mandarina (G, L, J)	kmečka juha s proseno kašo, goveji zrezek v čebulni omaki, kruhov cmok, zeljna solata (G, L, J)	sendvič s suho salamo, 100-odstotni sok (G, L, J)
sreda, 29. 11. 2023	kruh turist, tunin namaz, olive, sadni čaj (G, L, J)	kokošja juha z rezanci, pleskavica, riž, grahova prikuha (G, L, J, SS)	okrogli perez, sadni jogurt (G)
četrtek, 30. 11. 2023 šolska shema: kaki	piščančji burek, Cedevita (G, L, J)	cvetačna kremna juha, file morskega lista po tržaško, pečen krompir, rdeča pesa (G, L, J, R1)	črni kruh, kuhano jajce, sadni čaj (G, L, J)



JEDILNIK - november 2023



Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA, v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke**.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)



OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov.
G	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih).
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi.
J	Jajca in proizvodi iz njih.
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo.
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke).
O	Lupinasto sadje – oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih.
R1	Ribe in proizvodi iz njih.
R2	Raki in proizvodi iz njih.
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih.
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO ₂).
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih.
V	Volčji bob in proizvodi iz njega.
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

