



JEDILNIK – DECEMBER 2020



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|---|---|---|
| torek, 1. 12. 2020 | ječmenov kruh, topljeni sir Slovenka, čaj, jabolko (Ž, M, J) | zelenjavna juha, sesekljana pečenka, pire krompir, kremna špinača (Ž, M, J) | vanilijev žepok (Ž, M, J) |
| sreda, 2. 12. 2020 | moravski kruh, zelenjavni namaz, paradižnik, voda (Ž, M, J) | zimska juha, piščančji paprikaš, široki rezanci, kitajsko zelje, 100 % sok (Ž, M, J) | Keksolino, mleko, pomaranča (Ž, M, J) |
| četrtek, 3. 12. 2020  | pica špirala, čaj z medom (Ž, M, J) | cvetačna kremna juha, file morskega lista po tržaško, pečen krompir, rdeča pesa (Ž, M, J, R) | slanik, navadni jogurt (Ž, M, J, R) |
| petek, 4. 12. 2020 | kvašen Miklavž, kakav, orehi z rozinami (Ž, M, J, A) | pasulj s prekajenim mesom, rženi kruh, mandljev kolač s pomarančo (Ž, M, J, A) | soboški kruh, Rio Mare Pate, sok (Ž, M, J) |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga


DOBER TEK!





JEDILNIK – DECEMBER 2020



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--|---|---|--|
| ponedeljek, 7. 12. 2020 | rozinova potica, bela kava, suhi kaki (Ž , M, J) | korenčkova juha s fritati, svinjska pečenka, ajdova kaša, kislo rdeče zelje (Ž , M, J) | roglič s šunko, čaj (Ž , M, J) |
| torek, 8. 12. 2020 | sirov polžek, čaj z medom, sadje (Ž , M, J) | prežganka z ajdovo kašo, puranji file v omaki, kus-kus, korenček z maslom, 100 % sok (Ž , M, J) | bučna pogača, čaj, jabolko (Ž , M, J) |
| sreda, 9. 12. 2020 | mesni namaz, Kekčev kruh, čaj, olive (Ž , M, J) | boranja z mesom in krompirjem, Mojčin kruh, zavitek s skuto in sadjem (Ž , M, J) | pririn kruh, rezina sira, sveža paprika (Ž , M, J) |
| četrtek, 10. 12. 2020  | krompirjevo pecivo, navadni tekoči jogurt (Ž , M, J) | čebulna juha, ocvrt piščanec, rizi bizi, rdeča pesa (Ž , M, J) | pisana pletenica, mleko (Ž , M, J, A) |
| petek, 11. 12. 2020 | kruh Gustav, pašteta Argeta, jabolko, planinski čaj (Ž , M, J) | krompirjeva juha s hrenovko, carski praženec, mešan kompot (Ž , M, J) | sojin hrustavec, čaj (Ž , M, J, A) |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

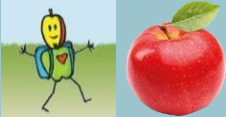
DOBER TEK!





JEDILNIK – DECEMBER 2020



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|--|---|---|
| ponedeljek, 14. 12. 2020 | hot-dog, gorčica, čaj (Ž, M, J) | mineštra, skutni rezanci, mešan kompot (Ž, M, J) | ovsena žemlja, sadni jogurt (Ž, M, J) |
| torek, 15. 12. 2020 | jabolčni burek, 100 % sok (Ž, M, J) | goveja juha z rezanci, kuhana govedana, pražen krompir, smetanov hren (Ž, M, J) | mlečni zdrob s kakavom, sadje (Ž, M, J) |
| sreda, 16. 12. 2020 | kisla repa z mletim mesom, stoletni kruh, voda, sadje (Ž, M, J) | gobova juha, ocvrt file vitkega soma, zeljna solata s kropirjem, 100 % sok (Ž, M, J, R) | obložen kruh, cedevita (Ž, M, J) |
| četrtek, 17. 12. 2020  | ajdov kruh, marmelada, kisla smetana, mleko (Ž, M, J) | bistra juha, zrezek v česnovi omaki, ajdova kaša, kumarična solata (Ž, M, J) | kruh iz kmečke peči, pašteta, čaj (Ž, J) |
| petek, 18. 12. 2020 | koruzni kruh, liptovski namaz, šipkov čaj z medom (Ž, M, J) | prežganka z jajcem, makaronovo meso, zelena solata s koruzo (Ž, J) | čokoladni puding, sezamova pletanica (Ž, M, J, A) |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

DOBER TEK!





JEDILNIK – DECEMBER 2020



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|--|--|--|
| ponedeljek, 21. 12. 2019 | Mojčin rženi kruh, Aljaževa salama, redkvice, šipkov čaj (Ž , M, J) | golaževa juha, marelični cmoki z drobtinami, sadna solata (Ž , M, J) | vaniljev navihanček, voda (Ž , M, J) |
| torek, 22. 12. 2019 | pariški kruh, čokoladni namaz, mleko (Ž , M, J , A) | juha z jetrnim rižem, sojini polpeti, pire krompir s korenčkom, prikuha iz stročjega fižola (Ž , M, J) | rženi kruh, pašteta, čaj (Ž , M, J) |
| sreda, 23. 12. 2019 | mešan kruh, tunin namaz, kisle kumarice, čaj (Ž , M, J) | goveja juha s fritati, puranja pleskavica, džuvec riž, rdeče kislo zelje (Ž , M, J) | rogliček s šunko, čaj (Ž , M, J) |
| četrtek, 24. 12. 2019 | ladjica z vaniljevo kremo in marelico, sadni čaj (Ž , M, J) | segedin zelje, rženi kruh, domače pecivo (Ž , M, J) | obložen kruh, sok (Ž , M, J) |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

DOBER TEK!

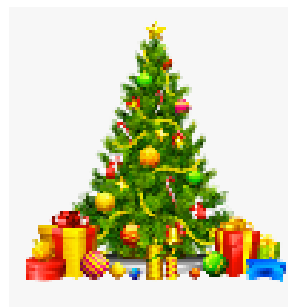




JEDILNIK – DECEMBER 2020



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|----------------------------|--------|--------------------|
| ponedeljek, 30. 12. 2019 | NOVOLETNE POČITNICE | | |
| torek, 31. 12. 2019 | | | |



Šola sodeluje v projektu **ŠOLSKA SHEMA** v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.

Partnerji v projektu

| | | | |
|--|--|---|---|
|  REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO |  Evropska komisija |  Kmetijsko gozdarska zbornica Slovenije |  |
| REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE | |  NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje | |
| REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST IN ŠPORT | | | |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

DOBER TEK!





JEDILNIK – DECEMBER 2020



ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREOČUTLJIVOST

| OZNAKA ALERGENA | VRSTA ALERGENA |
|-----------------|---|
| Ž | Žita, ki vsebujejo gluten |
| R | Raki in ribe |
| M | Mleko |
| J | Jajca |
| S | Soja |
| A | Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki) |
| LZ | Listna zelena |
| G | Gorčično in sezamovo seme |
| Žd | Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg |
| VB | Volčji bob |
| Me | Mehkužci |

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

DOBER TEK!

