

# JEDILNIK - oktober 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
torek, 1. 10. 2024	<b>BIO polbeli kruh</b> , kuhano jajce, rezina sira, sadni čaj z limono (G, L, J)	prežganka z jajci, sirovi kaneloni, krompirjeva solata (G, J)	polbeli kruh, maslo, mleko (G, L, J)
sreda, 2. 10. 2024	makaronovo meso, kisle kumare (G, L, J)	korenčkova juha, <b>BIO ajdova kaša</b> z jurčki, svinjska pečenka, rdeča pesa (G, L, J)	črni kruh, piščančje prsi, 100-odstotni sok (G, L, J)
četrtek, 3. 10. 2024 <b>šolska shema: korenček</b>	tunin namaz, vrtanek, zeliščni čaj (G, L, R1)	zelenjavna kremna juha, puranji zrezek v naravni omaki, pirini široki rezanci, stročji fižol v solati (G, J, L)	mešani kruh, kisla smetana, ledeni čaj (G, L, J)
petek, 4. 10. 2024	sirov polžek, sadni čaj, grozdje (G, L, J)	domače sladko zelje z govejim mesom, zdrobovo pecivo z jabolki, rženi kruh (G, L, J)	tunina ploščica, 100-odstotni sok (G, L, J, R1)



# JEDILNIK - oktober 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 7. 10. 2024	večzrnata žemlja, piščančja prsa, list zelene solate, 100-odstotni sok (G, L, J)	špinačna juha, pisane testenine, tunin preliv, zeljna solata s fižolom (G, L, J, R1)	francoski rogljič, kakav (G, L, J)
torek, 8. 10. 2024	navadna skuta, med, polnozrnata biga (G, L, J)	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, smetanov hren (G, L, J)	obloženi kruh, 100-odstotni sok (G)
sreda, 9. 10. 2024	kruh z manj soli, jajčni namaz, <b>BIO pisana paprika</b> , planinski čaj (G, L, J)	gobova juha, piščančji dunajski zrezek s sezamom, riž, <b>BIO zeljna solata</b> (G, L, J, SS)	navadni jogurt, hlebček z ovsenimi kosmiči (G, L, J)
četrtek, 10. 10. 2024 <b>šolska shema: jabolko</b>	piščančji burek, sadni čaj, (G, L, J)	blejska juha, špinačni tortelini v smetanovi omaki, zelena solata (G, L, J)	sadni kruh, 100-odstotni sok (G, L, J)
petek, 11. 10. 2024	sirova štručka, limonada, mandarina (G, L, J)	pasulj z mesom, sadni biskvit, kruh Hribovc (G, L, J)	skutni burek, sadje (G, L, J)

# JEDILNIK - oktober 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 14. 10. 2024	Soboški kruh, kuhan pršut, kumarice, 100-odstotni sok (G, L, J)	zeljna juha, zdrobovi cmoki s cimetom, višnjev kompot (G, J)	vanilijev puding, rogljiček (G, L, J)
torek, 15. 10. 2024	mlečni riž s cimetom, <b>(BIO mleko)</b> , banana (L)	čebulna juha, dušen piščančji file, mlinci, rdeča pesa (G, L, J)	sezamova pletenica, breskev, 100-odstotni sok (G, L, J, SS)
sreda, 16. 10. 2024	mešani kruh, topljeni sir, paradižnik, topli čaj z limono (G, I, J)	juha z zvezdicami, sesekljana pečenka, pire s korenčkom, kremna špinača (G, L, J)	sojin hrustavec, žitna kava (G, L, J, S)
četrtek, 17. 10. 2024 <b>šolska shema: slive</b>	osje gnezdo, mleko (G, L, J)	ajdova juha, ocvrti oslič, krompirjeva solata (G, L, J)	sendvič s sirom, 100-odstotni sok (G, L, J)
petek, 18. 10. 2024	Moravski kruh, kmečki namaz, <b>BIO paprika</b> , čaj z medom (G, L, J)	segedin golaž, Mlinarjev kruh, jabolčna pita (G, L, J)	slanik, navadni pinjenec (G, L, J)



# JEDILNIK - oktober 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 21. 10. 2024	kruh s semeni, rezina sira, paradižnik, sadni čaj (G, L, J)	piščančja obara, krompirjevi svaljki z drobtinami, sadna solata (G, J)	jabolčni burek, kakav (G, J, L)
torek, 22. 10. 2024	krompirjeva enolončnica z zelenjavo, Jelenov kruh, jabolko (G, L, J)	kokošja juha z rezanci, sojini polpeti, pire krompir, bučkina prikuha (G, L, J)	polnozrnati perez, 100-odstotni sok (G, L, J)
sreda, 23. 10. 2024	<b>BIO polbeli kruh</b> , kislá smetana, por, planinski čaj (G, L, J)	paradižnikova juha, puranja pleskavica, rjavi džuveč riž, zelena solata (G, L, J)	obloženi kruhek, 100-odstotni sok (G)
četrtek, 24. 10. 2024 <b>šolska shema: hruške</b>	sončnična štručka, šipkov čaj (G, L, J)	cvetačna juha, vitki som po brodarsko, krompirjeva solata s kitajskim zeljem (G, L, J, R1)	navadni jogurt z medom, polnozrnati rogljiček (G, L, J)
petek, 25. 10. 2024	rženi kruh, puranja salama, kumarice, 100-odstotni sok (G, J)	bograč, pecivo lene gospodinje, kruh z manj soli (G, J, L)	koruzni kruh, sirni namaz, 100-odstotni sok, jabolko (G, L, J)



# JEDILNIK - oktober 2024



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 28. 10. 2024	<b>KROMPIRJEVE POČITNICE</b>		
torek, 29. 10. 2024			
sreda, 30. 10. 2024			
četrtek, 31. 10. 2024 šolska shema:			



# JEDILNIK - oktober 2024



Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA, v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke**.

**ALERGENI** (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)

OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov
G	Žita, ki vsebujejo <b>gluten</b> (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih)
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi
J	Jajca in proizvodi iz njih
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke)
O	Lupinasto sadje-oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih
R1	Ribe in proizvodi iz njih
R2	Raki in proizvodi iz njih
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO <sub>2</sub> )
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih
V	Volčji bob in proizvodi iz njega
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.**

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

