

# JEDILNIK - november 2024

| DAN  | MALICA   | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA   |
|--|--|--|--|
| ponedeljek, 4. 11. 2024                            | krompirjevo pecivo,<br>sadni čaj, hruška<br>(G, L, J)                    | krepka enolončnica z lečo,<br>skutni rezanci,<br>mešan kompot<br>(G, L, J)                               | obložen kruh,<br>100-odstotni sok<br>(G, L, J)                 |
| torek, 5. 11. 2024                                 | okrogli perec, navadni jogurt<br>z medom, <b>BIO banana</b><br>(G, L, J) | ajdova juha,<br>čufti v paradižnikovi omaki,<br>pire krompir, sadni muffin<br>(G, L, J)                  | francoski rogljič,<br>mleko<br>(G, L, J)                       |
| sreda, 6. 11. 2024                                 | vrtanik, piščančja salama,<br>šipkov čaj, kivi<br>(G, L, J)              | zdrobova juha,<br>puranji file v smetanovi<br>omaki, polnozrnatih svaljki,<br>zeleno solata<br>(G, L, J) | Soboški kruh, zeliščni<br>namaz, 100-odstotni sok<br>(G, L, J) |
| četrtek, 7. 11. 2024                               | Moravski kruh,<br>sadni namaz, <b>BIO mleko</b><br>(G, L, J)             | česnova juha,<br>svinjska pečenka, <b>BIO</b><br><b>ajdova kaša</b> , rdeča pesa<br>(G, L, J)            | rešetko z gozdnimi sadeži,<br>sadni čaj<br>(G, L, J)           |
| petek, 8. 11. 2024<br><b>šolska shema: jabolko</b> | bujta repa z mletim mesom,<br>rženi kruh<br>(G, L, J)                    | brokolijeva juha,<br>ocvrt oslič, krompirjeva<br>solata s kitajskim zeljem<br>(G, J, L)                  | mešan kruh, sir slovenka,<br>100-odstotni sok<br>(G, L, J)     |



# JEDILNIK - november 2024



| DAN  | MALICA   | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA                                     |
|--|--|--|--|
| ponedeljek, 11. 11. 2024   | jabolčni burek,<br>pomaranča, sadni čaj<br>(G, L, J)   | juha z domačimi žličniki,<br>pečen piščanec, štruklji z<br>rdečim zeljem, zelena solata<br>(G, L, J)       | večzrnat rōgljič,<br>mleko<br>(G, L, J)                |
| torek, 12. 11. 2024  | Prekmurski kruh, kuhan<br>pršut, list zelene solate,<br>Cedevita<br>(G, L, J)                  | paradižnikova juha,<br>mesna lazanja, rdeča pesa<br>(G, L, J)  | mešan kruh,<br>puranja šunka, sadni čaj<br>(G)         |
| sreda, 13. 11. 2024  | skutni namaz s šunko, pirin<br>kruh, <b>BIO mešana paprika</b> ,<br>planinski čaj<br>(G, L, J) | brokolijeva juha,<br>piščančji dunajski zrezek z<br>bučnimi semeni, rizi bizi,<br>mešan radič<br>(G, L, J) | kajzerica,<br>navadni jogurt<br>(G, L, J)              |
| četrtek, 14. 11. 2024<br><b>šolska shema: suhe hruške</b>        | mini pica,<br>zeliščni čaj z limono<br>(G, L, J)   | golaževa juha,<br>polbeli kruh, carski<br>praženec, mešan kompot<br>(G, L, J)                              | graham kruh,<br>tunin pate, sadni čaj<br>(G, L, J, R1) |
| petek, 15. 11. 2024<br><b>Tradicionalni slovenski<br/>zajtrk</b> | rženi kruh, maslo, med,<br>mleko, jabolko<br>sirova štručka<br>(G, L, J)                       | fižolovo zelje s prekajenim<br>mesom, domači puding,<br>črn kruh<br>(G, L, J)                              | roglič moje babice,<br>cedevita<br>(G, L, J)           |



# JEDILNIK - november 2024

| DAN  | MALICA   | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA   |
|--|--|--|--|
| ponedeljek, 18. 11. 2024                                       | polnozrnata žemlja,<br>puranja šunka,<br>100-odstotni sok<br>(G, L, J)         | mineštra,<br>makovi rezanci,<br>sadna solata<br>(G, J)   | bombetka s šunko,<br>sadni čaj<br>(G, L, J)                            |
| torek, 19. 11. 2024  | rozinova potica, žitna kava<br><b>(BIO mleko)</b> , melona<br>(L)              | kokošja juha,<br>pečenica, kislo zelje,<br>maslen krompir<br>(G, L, J)   | Moravski kruh, maslo,<br>paradižnik, 100-odstotni sok<br>(G, L, J, SS) |
| sreda, 20. 11. 2024  | ovseni kruh,<br>špinačni namaz, šipkov čaj,<br><b>BIO jabolko</b><br>(G, I, J) | prežganka z jajci,<br>svinjski zrezek v česnovi<br>omaki, pražen krompir,<br>rdeče zelje v solati<br>(G, L, J) | makova pletenica,<br>Actimel<br>(G, L, J, S)                           |
| četrtek, 21. 11. 2024<br><b>šolska shema: lešniki in orehi</b> | Pariški kruh,<br>kuhano jajce, rezina sira,<br>sadni čaj<br>(G, L, J)          | kremna juha z jurčki,<br>piščančji paprikaš,<br>polnozrnati široki rezanci,<br>zeleno solata<br>(G, L, J)      | sirova štručka,<br>zeliščni čaj<br>(G, L, J)                           |
| petek, 22. 11. 2024  | rogliček s šunko in sirom,<br>navadni tekoči jogurt<br>(G, L, J)               | ječprenova enolončnica z<br>mesom, kruh Hribovc,<br>skutna pita<br>(G, L, J)                                   | ajdov kruh,<br>vanilijev puding<br>(G, L, J)                           |

# JEDILNIK - november 2024



| DAN  | MALICA   | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA  |
|--|--|--|---|
| ponedeljek, 25. 11. 2024                           | koruzni kosmiči, mleko,<br><b>BIO banana</b><br>(G, L, J,SS)           | špinačna juha s kroglicami,<br>polnozrnati špageti po<br>bolonjsko, zelena solata s<br>korenčkom<br>(G, J) | krof,<br>mleko<br>(G, J, L)                                 |
| torek, 26. 11. 2024                                | korenina s slanino in<br>sezamom, sadni čaj,<br>mandarina<br>(G, L, J) | kmečka juha s proseno kašo,<br>goveji zrezek v lovski omaki,<br>kus kus, zeljna solata<br>(G, L, J)        | sendvič s suho salamo,<br>100-odstotni sok<br>(G, L, J)     |
| sreda, 27. 11. 2024                                | kruh s semeni, jajčni namaz,<br>por, sadni čaj<br>(G, L, J)            | kokošja juha z rezanci,<br>puranja pleskavica, riž,<br>grahova prikuha<br>(G, L, J, SS)                    | okrogli perez,<br>sadni jogurt<br>(G)                       |
| četrtek, 28. 11. 2024<br><b>šolska shema: kaki</b> | sirov burek,<br>oranžada<br>(G, L, J)                                  | cvetačna kremna juha,<br>file vitkega soma po tržaško,<br>slan krompir, rdeča pesa<br>(G, L, J, R1)        | črni kruh,<br>kuhano jajce, sadni čaj<br>(G, L, J)          |
| petek, 29. 11. 2024                                | večzrnati perez,<br>navadni pinjenec, suhe slive<br>(G, L, J)          | bujta repa, pečenka/koline,<br>Jelenov kruh, ocvirkova<br>pogača/polnozrnate<br>palačinke<br>(G, L, J)     | mešan kruh, sirni namaz,<br>sadni čaj z limono<br>(G, L, J) |



# JEDILNIK - november 2024



Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA, v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.

**ALERGENI** (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)



| OZNAKA | ALERGEN  |
|--------|--|
| A      | <b>Arašidi</b> in proizvodi iz arašidov.   |
| G      | Žita, ki vsebujejo <b>gluten</b> (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih).   |
| GS     | <b>Gorčično seme</b> in njegovi proizvodi.   |
| J      | <b>Jajca</b> in proizvodi iz njih.   |
| L      | <b>Mleko in mlečni proizvodi</b> , ki vsebujejo laktozo.   |
| M      | <b>Mehkužci</b> in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke).   |
| O      | <b>Lupinasto sadje-oreščki</b> (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih. |
| R1     | <b>Ribe</b> in proizvodi iz njih.  |
| R2     | <b>Raki</b> in proizvodi iz njih.  |
| S      | <b>Zrnje soje</b> in proizvodi iz njih.  |
| SO2    | <b>Žveplov dioksid in sulfiti</b> (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO <sub>2</sub> ).  |
| SS     | <b>Sezamovo seme</b> in proizvodi iz njih.   |
| V      | <b>Volčji bob</b> in proizvodi iz njega.   |
| Z      | <b>Listna zelena</b> in proizvodi iz nje.  |

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.**

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.